



AUTOPROTECCION Y PREVENCION



• QUE ES LA PROTECCION CIVIL?

- Un servicio público orientado al estudio y prevención de las situaciones de grave riesgo colectivo, catástrofe o calamidad pública y a la protección y socorro de personas y bienes en los casos en que dichas situaciones se produzcan.
- Un sistema que, entre otros objetivos, tiene el de lograr que los ciudadanos, además de la ayuda que le ofrecen los servicios públicos, estén preparados para alcanzar por sí mismos su propia protección.

• ALGUNAS PAUTAS DE AUTOPROTECCION QUE CONVIENE RECORDAR ANTE UNA SITUACION DE EMERGENCIA

¿Qué puede hacer usted ante una situación de emergencia?

- En términos generales, es natural que ante una situación de riesgo o emergencia, pueda tener una sensación de miedo o inseguridad. Por eso, antes que nada, **deténgase unos instantes para recuperar la calma** necesaria que le permita adoptar las decisiones más aconsejables y oportunas.
- **La serenidad y la reflexión** son los mejores aliados para afrontar una situación que entrañe algún tipo de amenaza o peligro. Además, la tranquilidad de su comportamiento favorecerá la seguridad de las personas que estén a su alrededor.
- La **utilización simultánea** y de forma masiva **del teléfono, produce el bloqueo** de las líneas. En estos casos, usted puede colaborar usando su teléfono únicamente en caso de extrema necesidad.

• ALGUNAS MEDIDAS DE AUTOPROTECCION

- Disponer de una radio, una linterna a pilas y un botiquín.
- Tener localizados los documentos más relevantes.
- Tener a mano el número de emergencias 112, los números de teléfono de la

Policía, Bomberos, servicios Médicos o Protección Civil.

- Recordar que propagar rumores e informaciones exageradas, incompletas o deformadas, no sólo no ayuda, sino que puede confundir y alarmar a otros posibles afectados y perjudicar la eficaz solución de la emergencia.